



Naturopathie • Esthétique

Massages bien-être

PRESTATIONS

Soins visage

Lifting Coréen

Marque Esthécare Pro

Soin novateur inspiré des rituels de soins coréens.
Sublimait vos rides grâce aux fils et patch de collagène

1h **75 €**
1h30-45 **115 €**

Kobido

Méthode ancestrale Japonaise qui prolonge la jeunesse du visage et apporte détente.

1 h **68 €**

Profitez de la douceur naturelle des soins de la marque
Douce Angevines, adaptés à chaque type de peau



Soin Eblouissant

Redonnez un coup de fraîcheur à votre peau en un clin d'œil !

30 min **40 €**

Thé Blanc, Fleurs Bleues

Immergez-vous dans la douceur et la générosité du Jardin de Beauté grâce à ce soin oxygénant.

1 h **68 €**

Herbes et Fleurs du Jardin

Soin du visage et détente du corps.

1h30 **108 €**

Naturopathie

1ère consultation :

Bilan naturopathique, conception du programme d'hygiène de vie

1h30 **80 €**

Consultation de suivi :

Approfondissement du PHV, soins

1h **60 €**

Sophrologie

Séance de suivi :

Suivi de l'accompagnement, exercices de sophrologie

1h **60 €**

Possibilité de combiner un soin visage avec un massage.

Massages Bien-être

1 heure

60 €

1 h 30

90 €

Californien

Détentez-vous grâce aux manœuvres lentes et fluides.

Hawaïen

Evadez-vous au rythme des vagues relaxantes.

Thaïlandais

Pur moment de bonheur offrant vitalité et relaxation.

Relaxation Coréenne

Appréciez un réel lâcher-prise grâce à des étirements, bercements...

Drainage esthétique

Améliore les fonctions du système lymphatique.

Shiatsu

Equilibre les énergies en stimulant des points précis situés le long des méridiens.

Babylonien

Chassez les tensions et la fatigue accumulées.

Réflexologie

Palmaire ou plantaire, au choix.

Massage dos

Vous disposez de peu de temps ou d'un petit budget, ce massage est l'idéal !

Soin Dos :

Soin constitué d'un gommage, d'un enveloppement chauffant puis d'un massage du dos.

Deep Tissue

Le massage des tissus profonds pour dénouer les tensions.

Crânien

Apaisez et délestez votre mental de ses crispations.

Lemniscate

Laissez-vous embarquer sous le signe de l'Infini.

Future Maman

Entre détente et apaisement, préparez au mieux la venue du futur bébé,

Massage Bébé

Apprenez à masser vous-même votre tout-petit.

Chi Nei Tsang

Travaille l'énergie des organes digestifs.

Thaïlandais

Combine étirements et pressions pour se revitaliser

45 min **50 €**

30 min **30 €**

1 h **70 €**

Pour plus d'infos et réserver...



www.cindydelisle.fr



cindydelisle.natsophro@gmail.com



07 68 87 09 79



24 Avenue du Maréchal Leclerc 95740 Frépillon



Je vous accueille du lundi au samedi, de 10h à 20h.

À BIENTÔT !